



Présentation des ateliers citoyens organisés par le CNCPH, en collaboration avec le CDCA de la Mayenne

Le Conseil national consultatif des personnes handicapées (CNCPH) organise cette année un atelier citoyen **sur le thème de la santé mentale des jeunes**, en collaboration avec le Conseil départemental de la citoyenneté et de l'autonomie (CDCA) de la Mayenne.

Le contexte de la crise sanitaire a remis au premier plan ce sujet de préoccupation majeure. L'impact de la pandémie s'est particulièrement fait sentir sur la santé mentale des jeunes, d'autant plus, quand ils sont en situation de handicap. Pour autant, les troubles de la santé mentale (dépression, schizophrénie, trouble bipolaire, etc.) restent encore un tabou.

Comment prévenir la dégradation de la santé mentale des jeunes ? Quelles mesures prendre et de manière urgente pour faire face à leur détresse et pour les soutenir dans leur parcours de vie ? Quels leviers mobiliser pour promouvoir la santé mentale des jeunes et mieux sensibiliser la société sur cette question ?

Cet atelier réunissant un panel de cinquante personnes aura ainsi pour objectif d'identifier collectivement les difficultés rencontrées en matière de santé mentale des jeunes, les services existants, les réponses d'accompagnement apportées et imaginer des pistes d'améliorations concrètes.

Conçu par l'association **Signes de sens** en suivant la **méthodologie de design inclusive**, cet atelier poursuit une démarche collaborative et pragmatique qui est centrée sur les besoins de tous les citoyens. Il sera organisé sur le format suivant :

- **La matinée sera consacrée au « Diagnostic » :**
 - Comprendre les parcours des jeunes affectés par des troubles mentaux et/ou psychiques, permettant l'émergence de leurs problématiques, et identifier les solutions existantes, leur efficacité, leurs limites ;
 - Identifier les nouvelles priorités en santé mentale et dégager des pistes de réflexion pour la 2^{ème} partie de l'atelier.
- **L'après-midi sera dédiée à l'« Exploration » :**
 - Proposer des solutions autour des priorités précédemment définies.

A partir de ces travaux, Signes de sens proposera 5 fiches actions.

Présentation de l'association Signes de sens



Signes de sens est une association qui s'est donnée pour mission de rendre la société plus accessible aux personnes en situation de handicap sensoriel, psychique, cognitif ou mental, handicaps souvent invisibles.

L'association cherche à améliorer l'accès à l'information, à la communication et aux apprentissages par des solutions innovantes, co-construites avec les différentes parties prenantes afin d'accompagner les **transformations vers une cité plus inclusive qui donne sa place à chacun.**

Signes de sens souhaite ainsi démontrer par ses projets que le handicap est porteur de créativité et d'innovation, et qu'il peut générer de la valeur pour la société entière dans une logique de conception universelle.

Contacts :

Sophie Béreau

Chargée de projet en Design de services

s.bereau@signesdesens.org

Pour plus d'information : <https://www.signesdesens.org/>